

東恋ヶ窪四丁目地域の皆様こんにちは！

地域のイベント情報や四丁目ならではの話題をお届けします。住み良い地域にするために、お互いの交流の場を目指します。

新年度スタート

役員体制が新しくなりました！

7年度総会を開催しました



5月17日、北の原地域センターで、東恋ヶ窪四丁目自治会の定期総会が開かれました。会場出席24名、書面投票213名、Web投票22名で、議案①6年度事業報告と決算、②会則等改正、③7年度役員選出、④7年度事業計画と予算が、賛成多数で採決されました。

会場では議長に大沢さんが選ばれ、会員からは質問や意見が活発にあり、役員から今後の課題の説明を受けて、全議案について全員賛成となりました。

7年度は、やや若手役員4人が加わり、子ども参加行事の拡充、ニュースやホームページの充実、自助防災器具の普及、恋ヶ窪用水跡地の活用検討などに取り組めます。会員の皆さまの参加とご協力をお願いします。（東恋ヶ窪自治会会長 柴田洋弥）



左上から 栗原（副会長） 浜野（書記） 稲葉（副会長） 山越（監事・企画委員長）
左下から 豊沢（監事） 増田（書記） 柴田（会長・防災委員長） 坂本（会計）
写真はこの日議長を引き受けてくださった大沢さんが撮ってくださいました。
ありがとうございます！

力を合わせてがんばっていきます。
これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

「東恋4ニュース」
に決まりました

先日回覧で行いましたみなさまの投票で、この紙面の名前が決まりました。名前を考えて下さった方々、投票をして下さったみなさま、ご協力ありがとうございました！

みなさまから選ばれた「東恋4ニュース」として長く親しまれるものになるよう、みんなで作るニュースにしていけたらなと思っています。これからもよろしくお願ひいたします。ちなみに10位までは右のようになっています（括弧内が得票数）。たくさんのご応募ありがとうございました。上位3名の方（匿名希望さん、亀田可奈子さん、馬場ゆうさん）にQUOカードをプレゼントいたします！

Thank You

1. 東恋4ニュース (92)
2. 東恋4タイムズ (56)
3. 東恋知っ得NEWS (34)
4. 東恋よんよんニュース (28)
5. 地域ニュース (25)
6. よん恋だより (23)
7. 4丁目の朝日 (22)
8. そよかぜ (17)
9. 東恋絆だより (14)
10. きづな (12)

新旧理事会・班長会を開催しました



3月30日、浴光会職員寮交流ホールで、令和6年度・7年度の業務の引継ぎが行われました。新・旧の理事16名、班長22名、役員11名の参加（重複含む）がありました。旧理事・班長のみなさま、お疲れ様でした。新理事・班長のみなさま、1年間よろしくお願いたします。

総会議案の説明を受け、部長・副部長を、理事と役員が分担できるようになることを前提に、令和7年度の部長・副部長が下記のとおり選出されました（敬称略）。部長、副部長のみなさま、1年間よろしくお願いたします。

一緒にやりませんか♪
**防災委員会・企画委員会
委員を大募集中！**

やってみたい方はお近くの役員か
jichikai@hiko4.comまでご連絡を

各部の活動をご紹介します！

会員のみなさま
ご協力よろしくお願いたします



福祉部

部長：浜野（書記・1区）
副部長：堀（2区）

10月赤い羽根募金、12月歳末募金を担当します。
募金等の書類を会長から受取り、総務部と調整の上で各区理事に配布。
各区理事から集金し、社協等に届け、会長に報告します。（敬老会は予定していません）

総務部

部長：稲葉（副会長）
副部長：若林（3区）

回覧・配布書類を各区理事に配布し、調査票等を回収する担当をします。

会長・各部長からの依頼を受け、日程等を調整した上で、回覧・配布書類を各区理事に配布します。

また、書面出席票・調査票・アンケート等を各区理事から回収し、会長等に届けます。10区・11区は、各区の協力会員に依頼して各戸ポストにお知らせ等を配布、調査票等は管理人ポストに投函の方法で回収します。

街灯部

部長：清川（6区）
副部長：武藤（5区）

街灯の維持管理（取替、設置要望受付）を担当します。

街灯が切れたら、気づいた会員⇒班長⇒理事から連絡を受けます。

電工舎に連絡して修理をしてもらいます（工事費支払と市補助金手続きは会計が担当します）

防犯部

部長：増田（書記・4区）

副部長：河崎（7区）

防犯に関する事業に協力します。
歳末警戒をはじめ、防犯活動を企画委員会と協力して行います。



厚生部

部長：村瀬（9区）

副部長：尾崎（8区）

七五三・新入学・成人の日の対象者の調査票（会長作成）を、総務部と調整の上、約1か月前に各区理事に配布します。

該当者集計を会計に報告、会計よりお祝い品を受け、各区理事に配布します。

地球にも自治会にもやさしい

資源物集団回収 ご協力のお願い



量に応じてトイレトペーパーやポケットティッシュと交換

<回収できるもの>

- 新聞（なるべく新聞社の袋で）
 - 牛乳パック・紙類
 - ダンボール ○缶類 ○布類
- ご自宅の見やすい所に出してください（雨天実施）
取り忘れは「アップル商会」☎090-8514-2347

資源回収の収益は自治会の 資金源になります！！

いつもご協力ありがとうございます！

先月（4月）はなんとこれまでの最高額が
集まりました！！ありがとうございます。

ご自宅で不要になった資源ゴミを自治会の集団回収の日に出していただくことで、その収益が自治会の資金になります。みなさまのご協力でより豊かな自治会運営につながります。ますますのご協力よろしくお願いたします。

資源回収は

第3土曜日の12時から

（6月21日 7月19日）

ご協力おねがいたします！



恋ヶ窪の昔の写真を
募集しています！

東恋ヶ窪4丁目自治会
ホームページ
開設しました！！

<https://hiko4.com/top/>



左のQRコードから見るができます。
これから様々な情報を発信しますので、
ぜひご活用下さい。

自治会への入会は
こちらのQRコードから→



国分寺病院 救護訓練 に参加しました！



多摩直下型地震発生時を想定し、3月23日に国分寺病院が「災害医療合同訓練」を行いました。今年も、東恋ヶ窪四丁目と三丁目の両自治会が協力・応援しました。

四丁目自治会からは、役員5名、理事2名、企画・防災委員4名、会員4名がお手伝いし、様々なケガ患者役の搬送、誘導、患者受付、交通整理、炊き出しなどを担い、良い経験となりました。参加された皆さま、ありがとうございました。

患者さん役の方の案内をしました。熱のある方、ない方、歩ける方、移動が難しい方でそれぞれの待機場所まで一緒しました。車椅子でも1人、担架であれば4人はいないと安全に移動できません。多くの人が必要です。訓練に参加したことで災害時に何が出来るか考えることができました。一人ひとりができることをしていけば、医療従事者も治療に集中できるのではないかと、そのことが1人でも多くの方を救うのではないかと。訓練当日は天候に恵まれましたが、雨の日や夜間の災害もあるでしょう。そのような時はどうするのか、想像しながら準備をしようと思いました。(ボランティアで参加した岩沢さん)



昨年に続き国分寺病院防災訓練に参加しました。自治会で行っている訓練とは違った緊張感、臨場感があります。普段触れ無い、ストレッチャー、リクライニング車いす、担架。非常時に必要となる機器を使った訓練は新鮮で、皆、真剣に取り組んでいました。これからも続けて参加し、新たな経験を積み上げたいです。そして自治会で行う防災訓練も、実際想定できるよう、緊張感を持てるようグレードアップしていかなければならないと思いました(浜野)

2024年度国分寺市民防災まちづくり学校で約1年を通して国分寺市での防災に関する仕組みなどを知りました。そこで災害医療支援病院として国分寺病院と国分寺内科中央病院が災害拠点病院を支援する病院である事を知りました。その国分寺病院防災訓練に参加させていただき感謝です。

当日は、気温も高く天候に恵まれました。私は、搬送係と共に来られた怪我等の患者役の方をトリアージする医療従事者(看護師→医師)につなぐ受付の役割でした。混雑時を想定されていたり、重症者軽症者が入り混じったりいろいろでした。椅子が横3列縦5列並べられていましたが、ストレッチャーや車椅子で搬送されて来られた時は、その椅子は不要ですし、軽症の方が大勢来られた時は、待つていただく椅子が足りなかつたりと変化に対応する必要がありました。またテントに入りきれぬ時は稀で、お天気の悪い時は、どこで待つていただければよいのかなと思いました。災害はいつ起こるか分かりません。今回の訓練で少しイメージ出来る時間を持つてました。これからも出来るだけ参加したいと思います(井上)



子どもたちと一緒に作って
楽しんじゃおう！

今後の予定

7/12(土) 14:30~

浴光会合同夏祭り

4丁目自治会は

「ダンボールのまちづくり」

を行う予定♪

ボランティアスタッフ大募集！！

(中学生以上の自発若者の方)

編集後記

5/17の総会は悪天候の中たくさんの方が参加してくださっていました。ニュースの話題もでて、親しんでいただけていると感じ、とてもうれしかったです！「こういう内容もせてほしい」とのご意見もいただきました。ありがとうございます。今号には間に合いませんでしたが、みなさまからのご提案を活かせる紙面にしていきたいと思っています。隔月なのでリアルタイムには載せられないこともありますが、身近でみんなのためになるニュースにしていきたいと、ますます思いました(増田)