



ひがし こい よん

JICHIKAI NEWS LETTER Vol. 6

東恋4ニュース

6号
2026.1

東恋ヶ窪四丁目地域の皆様こんにちは！

地域のイベント情報や四丁目ならではの話題をお届けします。住み良い地域にするために、お互いの交流の場を目指します。

あけましておめでとうございます



Thank You



受付のお手伝いをしてくださった武藤さん大矢さんにインタビュー

初めてきました。理事と班長だったから、2人ではお手伝いに参加しました。お手伝いしてみていいろいろ勉強になりました。毎年やっているんですね、毎回来なきやなーと思いました。受付は大変ではなかったです。皆さん、準備をがんばってやってることがわかりました。

安否訓練、防災訓練ともにたくさんの方にお手伝いいただきました。ありがとうございました！！



昨年は当自治会の活動にご協力いただき、ありがとうございました。5月の総会で比較的に若い4人の新役員が選ばれ、自治会は一気に活発になりました。「東恋4ニュース」の発行、ホームページの開設、掲示板の充実、そして各行事の活性化など。歳末の「火のようじん」は子ども9人を含め37人が参加し、にぎやかに終わりました(詳しくは次号で紹介します)。今年は、会員の皆様がもっと参加できるような自治会にしたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

自治会長 柴田洋弥





昨年の12月7日（日）に防災訓練を行いました。ご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。他イベント開催もあり、多数の方にご参加頂くことは出来ませんでした。準備不足で実施出来なかった事も多々あります。

ただ安否訓練を行い、本部へ集結して頂く意識付けをして頂く事が出来ました。

今回の内容は精査し、次回、より多くの方に災害発生時の対処知識として伝えていけるよう、今後も活動行っていきたいと思います。 (浜野)



昨年11月29日（土）、第2回開催「ふらっとけやき公園」は新しいイベントですが、今年は様々な近隣事業者や地域自治会も協力して参加する大きなイベントになりました。全体参加者は500名（主催者発表）で、NPO法人ひょうたん島のシャボン玉ショーと合流。国分寺三小や小平十小など地域の子どももたくさん、遊びに来ていました。地域住民の交流をつくろうというイベントですが、飲食販売コーナー、フリーマーケット、子ども遊びコーナー、そして広域避難場所のけやき公園ならでは、と防災コーナーでゲーム感あふれる学びを仕掛けました。（山越）



四丁目自治会は、このイベントに協力団体として参加しました。防災エリアでの展示や物品の貸し出しで協力しました。防災エリアでは防災クイズ、井戸水運びレースを行い、たくさんの方が参加されて大盛況でした。

今回、ポンセジュール西国分寺さんから、バケツや台車、ホワイトボードなどたくさんの物品をお借りし、また、当日はレースのお手伝いで大活躍していただきました。

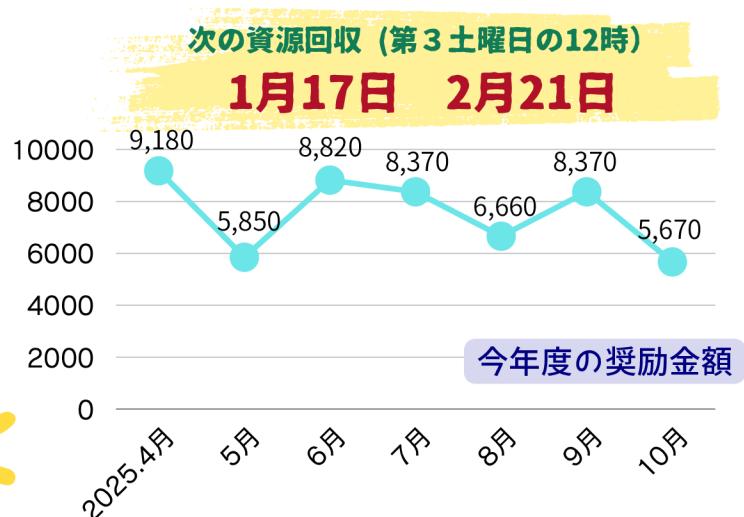
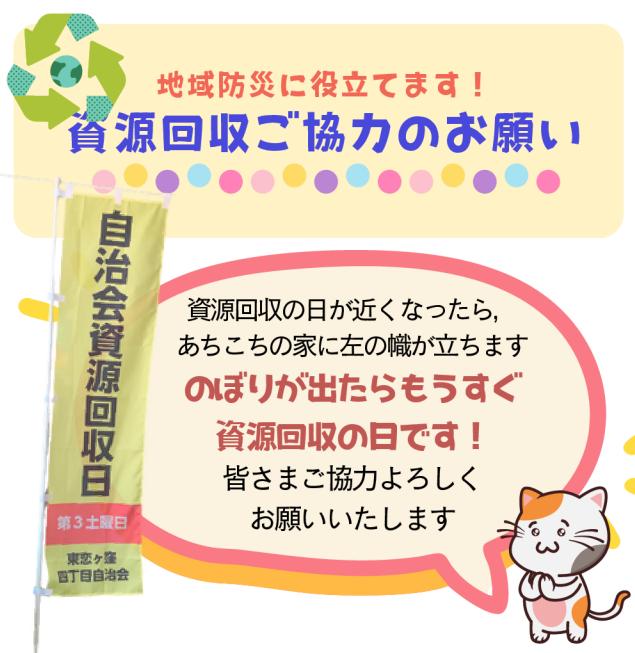
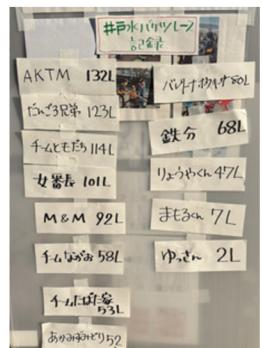


ポンセジュール西国分寺の皆さんからのコメント

最初1時間くらいはあまり人は集まらなかったけど、1組やり始めるときども達は「おもしろそう！」と興味を持ってやってみる、というのがどんどん続いていったという感じでした。やりはじめると面白くて「1位になりたい」と、一所懸命頑張る姿がとてもよかったです。台車を使ってたくさん運んだけど途中でこぼれちゃったという人もいたり、作戦をいろいろ考えるのも楽しそうでしたね。

やっていくうちに人が増えていく、協力するってこういうことなんだなって思いました。これが防災につながるのだと思いました。

福田さん、田畠さん、吉川さん本当にありがとうございました。「チームたばた家」は田畠さんのお家です。



一昨年度回収奨励金は68,490円、月平均5,708円でした。昨年はみなさまのご協力でそれを上回る金額が毎月集まっています！ご協力ありがとうございます。

東恋知得NEWS



＜立川断層帯地震の被害想定＞

震度6強以上の範囲は多摩地域の約2割に広がる

●建物被害51928棟

●死者1490名

そのうち、国分寺の被害想定

●死者:104人

●負傷者:1420人

●建物全壊:869棟

●建物半壊:2086棟

●避難所避難者数:17825人

●電力停電率:13.6%

●上水道断水率:23.1%

●下水道管きょ被害率:3.6%

【近隣避難所収容人数】

●国分寺第三小学校

体育館・室合わせて1132人

●国分寺第一中学校

体育館・教室合わせて1104人

＜地区防災センター設置訓練資料より＞



このコーナーは地域の方にとってお得なさまざまな情報を載せておきます。こんなのあるよ！の情報もお待ちしております（個人的な利益等のためのものはご遠慮いただきます）ご連絡はmasuda@hiko4.comまで。

11月15日国分寺第一中学校にて市防災安全課による地区防災センター設置訓練が行われ、四丁目の防災委員として参加してきました。

災害が起きた時、この近辺では国分寺一中と国分寺第三小学校が「地区防災センター」という避難所になります。それを開設するための訓練です。

災害が起きたとき、市の人員体制としては地区防災センターごとに参集担当の職

員が決められていて、その方たちとの顔合わせも兼ねていました。

開設にあたっては「地区防災センター開設運営マニュアル」があり、細かく記されています。実際、開設に使うのは「地区防災センター開設アクションカード」で、開設に特化、各施設の個別な実態に合わせ各地区防災センターごとに作られています。

参加した私たちはアクションカードに沿って、鍵の位置や解錠場所、無線機の場所の確認、怪我人への対応、救急グッズの確認などを行いました。

また、今回は給電訓練も行いました。国分寺市では、TOYOTAと災害時の協力協定を結んでいるそうです。非常時給電システムを搭載した車が来て今回バルーンの明かりを点灯させました。ハイブリッド車、電気自動車などで給電機能設定車というのがあり（現在ほとんどの電気自動車でその機能はついているらしい）これは一般家庭通常の電気の使い方なら4日分の電力を貯えるそうです。

いざ災害が起きた時、それを見ながら動けば避難所を開設できる仕組みがあることを知り、ちょっと安心しました。

災害が起きた時、実際は自分の住まいが無事ならば家で過ごすことにはなるでしょう。でも地域で支え合う拠点は必要であり、重要な役割を果たしていくのだと思います。私たち四丁目の住民にとって、地区本部＜ライオン公園＞や地区防災センター＜国分寺第三小学校・国分寺第一中学校＞になります。日頃から、地域の防災のことに目を向けていくことが大事だと感じました。

（増田）

編集後記



昨年を振り返ると随分と自治会に関わる時間が増えたと思います。関わり始めて1年経ち、年間の流れがわかつてきました気はしています。今の自分がやれることは限られてはいますが、できることは楽しみながらやって行こうと思っています。

11月12月はイベントがいくつかあったので、その様子を少しでもお伝えできるよう写真をたくさん載せました。ということで、紙面の都合上「よんよん」は今回お休みにさせていただいている。楽しみにしていただいている方、ごめんなさい。。次号をお楽しみに♡

1月2月は自治会の大きなイベントは特にありません。そろそろ、来年度の理事さん、班長さんへの交代の準備が始まりますね。今後とも自治会へのご協力よろしくお願ひいたします。皆さま、昨年中は大変お世話になりました。今年もよろしくお願ひいたします（増田）

防災委員会・企画委員会

委員を大募集中！！

第2日曜日の午後委員会を開催しています（企画委員会は必要に応じて）。傍聴だけも大歓迎です！ぜひご参加ください。委員の申し込みはHPからできます。

東恋ヶ窪四丁目自治会HP

<https://hiko4.com/>

自治会への入会もHPからできます！

